

Peeling

ON FAIT PEAU NEUVE!



Tentée par un peeling, mais encore indécise sur la méthode ? **Marilyne Plasqui, médecin esthétique & anti-âge** vous éclaire sur ce traitement qui régénère et sublime la peau.

PAR ANNE BIANCARELLI ET CAROLINE DARTUS



LE PEELING EN BREF...

C'est quoi exactement ?

Ce traitement élimine les couches supérieures de la peau et booste donc sa régénération cellulaire. Il peut être végétal ou chimique et s'applique sur le visage. Selon sa profondeur d'action, il exfolie la couche superficielle (l'épiderme) ou la couche un peu plus moyenne (le derme). Plus on agit en profondeur, plus le résultat est probant.

Quelle est la différence entre un peeling réalisé à la maison, en institut, chez le médecin esthétique ou le dermatologue ?

La différence est liée à la concentration, à la nature du produit utilisé et au résultat obtenu. Les peelings que l'on peut réaliser chez soi ou en institut sont assez peu dosés et offrent un léger coup d'éclat. En cabinet médical, la concentration des principes actifs est plus forte : son action est plus profonde et l'effet peau neuve plus spectaculaire.

EN CABINET MÉDICAL

Le peeling superficiel

C'est quoi ? Un peeling plutôt doux, qui se limite à une légère exfoliation de l'épiderme.

L'objectif ? Donner un coup d'éclat, resserrer les pores, lisser des ridules, gommer les petites imperfections et les taches solaires, pour retrouver un teint frais et lumineux. C'est un peeling belle peau que l'on peut faire à l'heure du déjeuner.

Pour qui ? Tous les types de peau, mais au moins un mois après toute exposition au soleil.

Comment ça marche ? 15 jours avant, appliquez une crème à la vitamine C le jour et une autre aux acides de fruits le soir. Cela exfolie doucement et prépare la peau.

Le jour J ? La peau est démaquillée et nettoyée pour retirer les cellules mortes, avant l'application du peeling au pinceau (le plus souvent à base d'acide glycolique, dosé de 25 à 70 %). Le médecin le laisse poser de 2 à 5 min, puis le neutralise avec des produits basiques adaptés et applique une crème apaisante.

Après ? Vous ressortez légèrement rose à potentiellement rouge selon la concentration de peeling. Vous pouvez vous remaquiller aussitôt. Les résultats sont visibles immédiatement et s'améliorent après une semaine (pendant laquelle vous utilisez une crème réparatrice).

Combien ça coûte ? Comptez de 3 à 5 séances, à 15 jours d'écart. Prix : de 100 à 200 € la séance.

Le peeling moyen

C'est quoi ? Agissant plus profondément, à la jonction entre l'épiderme et derme, il élimine toutes les cellules superficielles et permet de régénérer la peau en profondeur.

L'objectif ? Son action abrasive efface les cicatrices (notamment celles d'acné), élimine les taches brunes, atténue les rides marquées, le masque de grossesse, affine le grain de peau...

Pour qui ? Celles pour qui le peeling superficiel n'a pas eu d'effet, ainsi que les épidermes abîmés (cicatrices, taches importantes et les peaux matures ridées).

Comment ça marche ? Préparez votre peau en amont en appliquant quotidiennement une crème à la vitamine C le matin et une autre à base d'acides de fruits le soir.

Le jour J ? Après un démaquillage et un nettoyage de la peau pour la « dégraisser » et éliminer les cellules mortes, le peeling est appliqué sur le visage. A base d'acide trichloracétique (ou TCA) dosé de 18 à 30 %, il peut être douloureux.

Dès obtention du résultat escompté, le médecin applique une crème apaisante.

Après ? Vous ressortez assez rouge. Si le TCA est très puissant, un œdème temporaire peut apparaître. Durant 4 à 5 jours, l'épiderme sèche, brunit et pèle fortement. Une crème réparatrice jusqu'à cicatrisation complète et une protection SPF 50+ sont obligatoires. Et l'interdiction de soleil est absolue durant un mois.

Combien ça coûte ? Prévoyez 1 à 3 séances selon la puissance du peeling (15 jours à 1 mois d'écart). Prix : de 150 à 350/400 € la séance.

LE TRAITEMENT EN QUESTIONS

POUR TOUTES LES PEAUX ? Non. Les peaux claires peuvent tout faire, mais prudence si votre peau est mate et noire. Et, si votre épiderme est sensible ou fragile, mieux vaut s'abstenir. Si vous souffrez d'eczéma, de psoriasis, d'acné inflammatoire ou de plaies, parlez-en avec votre médecin esthétique. Idem dans le cas de certains traitements photosensibilisants (le Roaccutane contre l'acné, des séances d'UV ou la prise de gélules solaires au bêta-carotène), mais aussi de grossesse ou d'allaitement.

À QUEL ÂGE COMMENCER ? C'est le premier acte de médecine esthétique. Les jeunes viennent souvent pour leurs cicatrices d'acné. Vers 25/30 ans, il rafraîchit le teint en apportant un coup d'éclat, gomme parfaitement les premières ridules vers 30-35 ans, et atténue les rides profondes et les taches après 40 ans.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? En automne et en hiver, quand la peau n'est plus bronzée.

EN INSTITUT

Pour toutes les femmes qui ne veulent pas aller jusqu'au peeling médical, l'institut Mary Cohr a développé une alternative douce avec le Dermo Peeling, proposé en deux niveaux de sensibilité. A la clef : un teint moins

terne, les ridules et les taches délicatement atténuées et un coup d'éclat immédiat. Déroulé du Dermo Peeling avec Dermabrasion, recommandé pour les peaux sensibles :



Etape 1

Dermabrasion Peeling : 10 minutes

Composé de particules de cellulose d'origine naturelle, ce peeling s'accompagne de pressions progressives (sauf autour des yeux). C'est l'action enzymatique de l'extrait de papaye qui favorise l'élimination des cellules mortes et l'apparition de cellules neuves.



Etape 2

Modelage Derma Neuve : 10 minutes

Avec son complexe Dermostimulines (composé d'extraits de fruits de la passion), cette étape régénère la peau en augmentant son activité cellulaire de façon spectaculaire. Le modelage contribue également à détendre les traits du visage.



Etape 3

Masque Derma Beauté : 15 minutes

Pour finir, l'esthéticienne applique sur le visage un masque peel-off à effet froid. En 10 minutes, il va apaiser, protéger, nourrir la peau et restructurer sa barrière cutanée, grâce à l'association de l'actif ActiCalm et de l'huile de cameline.

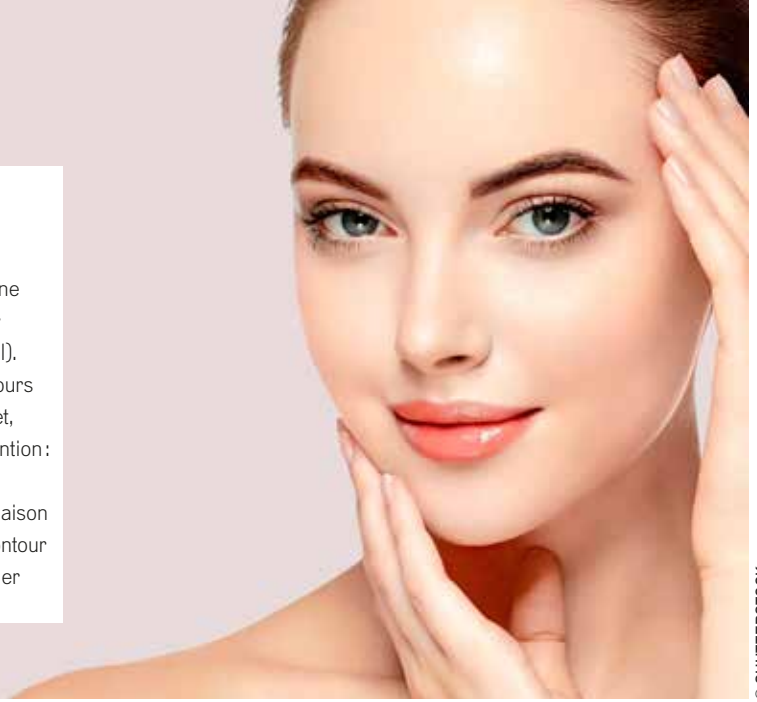


Après le soin

L'esthéticienne applique les produits adaptés à votre peau et vous remaquille pour que vous repartiez fraîche comme une rose avec une peau ultralumineuse ! *Soin Dermo Peeling avec Dermabrasion (peaux sensibles), Mary Cohr, de 75 à 90 € (45 min), dans plus de 1 200 instituts Mary Cohr en France.*

À LA MAISON

Les actifs sont beaucoup moins dosés que chez un médecin esthétique et l'action reste superficielle: il s'agit plutôt d'une exfoliation prononcée, ou d'un nettoyage en profondeur. C'est une bonne solution pour commencer si vous n'osez pas vous lancer (mais également pour préparer votre peau à un peeling médical). Les produits s'appliquent généralement en cure sur plusieurs jours et offrent un vrai coup d'éclat au visage, un teint plus lumineux et, éventuellement, un léger éclaircissement des taches. Mais attention: si votre peau est fragile et sensible, ne vous y risquez pas. Qu'il se présente en crème, en lotion ou en masque, le peeling maison s'applique toujours sur visage démaquillé et en évitant bien le contour des yeux. Et, pendant toute la durée de la cure, pensez à appliquer une protection SPF 50+ lorsque vous sortez.



© SHUTTERSTOCK

SHOPPING



1. Masque Peeling Eclat, Perfect Focus, 75 ml, **Nocibé**, 14,95 €
2. Sérums Peau Neuve Affinant, Emergence, 30 ml, **Phytomer**, 52,40 €
3. Peeling Rénovateur, Pureté Sublime, 50 ml, **Galénic**, 55 €
4. Micropeeling Sans Grain à Action Biologique, Pschitt Magique, 100 ml, **Garancia**, 30,50 € (édition limitée, en exclusivité chez Sephora)
5. Micro Peeling Biphase Hydratant, Micro Milk Peel Dermaclear, Solution 100 ml + 40 Cotons Micro Pad Double Face, **Dr. Jart+**, 31,95 € (en exclusivité chez Sephora)
6. Peeling Booster d'Eclat, Smooth Surface Daily Peel, Solution 60 ml + 36 cotons, **NeoStrata**, 61,90 €
7. Peeling Nuit Rénovateur, Alpha-Peel, 30 ml, **YonKa**, 85 €
8. Fluide de Nuit Anti-Rides Effet Peau Neuve, Lift + Super Correcteur, 50 ml, **Diadermine**, 12,50 € (en GMS)
9. Resurfaçant Fondamental Progressif Néomorphose, Essence, 30 ml, **Carita**, 60 €
10. Lotion Micro-Peeling Réoxygénante, Oxygen-Peel, 150 ml, **Filorga**, 29,90 €