

COSMÉTIQUE POUR NOUS LES HOMMES - COSMETIC FOR MEN
SCULPTER SON CORPS AVEC LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE - BODY SHAPING WITH AESTHETIC MEDICINE

ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

**SPECIAL
HOMMES
MEN**

par/by
ANTI-AGE
MAGAZINE

**NOUVEAU
NEW
#1**

**RAJEUNIR
SON
REGARD**

*Rejuvenate
your
expression*



Cliniques, Spas,
nos lieux
incontournables

*Our wellness
venues*

**AMÉLIOREZ
VOTRE
SEXUALITÉ**

*Improving
male
sexuality*

**DES FESSES
D'APOLLON**

*Get the buttocks
of a Greek god*

**DÉTATOUAGE
LASER**

Tattoo removal

**ESTHÉTIQUE
MÉDICALE**

Rester soi, en mieux

AESTHETIC MEDICINE

Enhance your features



M 05302 - 1H - F - 4,90 € - RD



Dr. Marilyn Pasqui

LA PRISE EN CHARGÉ DE L'HOMME DANS SON INTIMITÉ DU PEEING, À L'ÉPILATION EN PASSANT PAR LA PÉNOPLASTIE MÉDICALE, COMMENT UN HOMME PEUT-IL ÊTRE PRIS EN CHARGE ?

Les hommes, de plus en plus présents dans nos cabinets de médecine esthétique, n'hésitent plus désormais à nous consulter sans tabou pour une prise en charge globale et notamment de leur intimité. Dès lors, c'est à nous les médecins, de leur proposer les solutions adaptées à leurs demandes et besoins...

TREATING A MAN'S INTIMATE AREA FROM PEELS TO HAIR REMOVAL TO MEDICAL PENOPLASTY, HOW CAN MEN BE TREATED?

More and more men are venturing into aesthetic medicine practices, and no longer have any qualms about asking to have their genital area treated. It is now down to the doctors to suggest the most suitable solutions for their requests.

Bien connue et largement démocratisée depuis de nombreuses années auprès des hommes, l'épilation laser est le traitement médical numéro 1 pour éliminer la pilosité gênante des parties génitales du pubis, du

silicon inter-fesses, de la marge anale ou encore des fesses. Différentes motivations peuvent être à l'origine de cette demande : l'hygiène, le regard des autres, la demande du/ de la conjoint(e), l'esthétique... Cette méthode, obligatoirement réalisée ou encadrée par un médecin laseriste, permet, en environ 8 à 12 séances (selon le laser utilisé), une épilation quasi définitive de la zone traitée. Au fil et à mesure des séances, la pilosité va s'amincir et diminuer jusqu'à devenir inexistant si le traitement est réalisé dans sa globalité.

Tous les types de peaux peuvent être éligibles à l'épilation laser. Il faut juste que le laser soit adapté au phototype traité. On peut ainsi traiter des peaux claires aux peaux mixtes à foncées. En revanche, il faut que le poil soit bien foncé pour que l'épilation laser puisse être proposée, les poils très clairs ou blancs ne pouvant pas être traités par cette méthode. En préparation, un rasage systématique de la zone à traiter est à prévoir, afin d'optimiser les résultats.

■ Well-known and extremely popular among men for many years now, laser hair removal is the leading medical treatment for getting rid of unwanted hair in the genital region, the pubis, the cleft of the buttocks, the anal area and even the buttock cheeks. The motivations for this request are varied: hygiene, what other people think, their partner's preferences, the way it looks...

This method, which must be carried out or supervised by a doctor specialising in lasers, can permanently remove almost all the hair on the treatment area in 8 to 12 sessions (depending on the laser used). As the sessions progress, the hair will become finer and more sparse until it disappears completely, if the treatment is completed in full.

All types of hair can be removed using a laser, you just need to use the right laser for the skin type. We can treat pale skin to mixed-race or even dark skin. However, the hairs must be dark in colour for laser hair removal to be suggested, as very light-coloured or white hairs cannot be treated using this method. In preparation, the treatment area is shaved in order to optimise the results.

→



TOUTS LES TYPES DE PEaux PEUVENT ÊTRE ÉLIGIBLES À L'ÉPILATION LASER, IL FAUT JUSTE QUE LE LASER SOIT ADAPTÉ AU PHOTOTYPE TRAITÉ

→ Même si l'épilation laser de la région de l'intime est devenue courante, pratique et abordable, il ne faut pas négliger certains particularités :

- La pigmentation plus foncée de certaines zones peut nécessiter l'utilisation d'un laser dédié aux peaux foncées (Nd:Yag), malheureusement, est aussi plus douloureux. L'application préalable d'une crème anesthésiante permet de diminuer cette sensation d'inconfort.
- Le scrotum, du fait de son rôle de protection des testicules, peut ne pas être traité avec de bons résultats que d'autres zones. En effet, la protection des testicules implique systématiquement une baisse de l'intensité des lasers et parfois une moindre efficacité.
- La présence de poils plus fins sur certaines zones telles que le scrotum ou encore la manne anale peut limiter les résultats et du traitement sur ceux-ci. Un massage régulier dénué assez tôt par rapport aux séances de laser permet généralement de pallier à ce problème.
- Les tarifs et le nombre de séances varient en fonction de la zone à traiter. En moyenne, il faut compter entre 150 et 200 Euros / séance pour un maillot d'intégral et entre 80 et 120 Euros pour le sillon inter-fessier / séance.

La pénoplastie médicale

N'importe quel homme s'est, au moins une fois dans sa vie, senti concerné par le besoin de valoiriser l'aspect de son sexe, que ce soit été motivé par le regard de la société (vêtements moulants, douille commune, sauna...), ou encore par le regard de son / sa partenaire. Durant de nombreuses années, il n'y avait pas de réponse non chirurgicale à ce besoin. Désormais, une solution simple et efficace existe ! La pénoplastie médicale à l'acide hyaluronique, cette méthode visant à améliorer l'aspect et à augmenter le diamètre du volume de la verge, connaît depuis quelques temps un succès retentissant auprès de la genre masculine.

La technique consiste en l'injection dans le plan de glissement de la peau du pénis d'une quantité assez importante d'acide hyaluronique qui aura pour but d'augmenter le diamètre de la verge. Selon la taille du pénis et la quantité injectée, la circonférence peut augmenter d'environ 1 cm (résultat moyen pour 10 seringues d'acide hyaluronique) à 4 cm (moyenne pour 30 seringues et plus). La longueur du pénis n'est pas impactée par cette méthode seulement le diamètre. En ce qui concerne le bien-être et le plaisir, il ne pourra qu'en être amélioré. L'augmentation du volume est visible immédiatement aussi bien au repos que lors de l'érection. Techniquement totalement indolore, elle est réalisée

■ The darker pigmentation in some areas might require a laser for darker skin (Nd:Yag) which is, unfortunately, more painful. Applying an anesthetic cream beforehand can ease any discomfort.

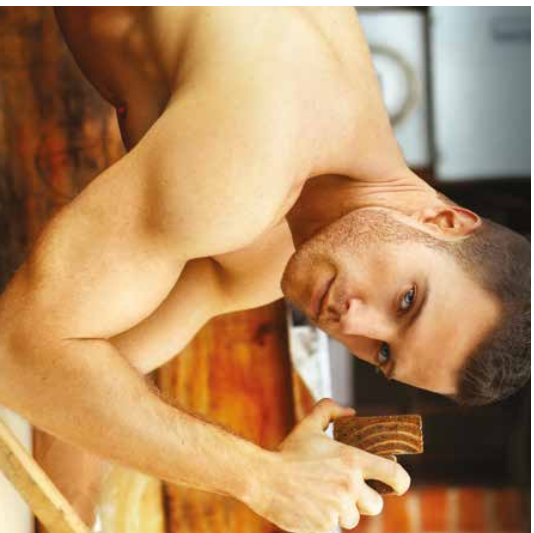
■ The scrotum, because it's designed to protect the testicles, cannot be treated with as much success as other areas. This is because we have to use lower intensity lasers in order to protect the testicles, and these can sometimes prove less effective.

■ The presence of finer hairs in some areas, such as the scrotum or even the anus can limit the results of the treatment in these areas. Regular shaving, well ahead of the laser treatment, generally enables us to get round this problem.

The cost and number of sessions required depend on the area to be treated. On average, it costs around 150 to 200 euros per session for a "Male Brazilian" or "Malezilian" (all genital hair removed) and between 80 and 120 euros per session for just the cleft of the buttocks ("crack").

Medical penoplasmy

All men have at least once in their lifetime, wondered how to make their penis look bigger, whether motivated by what other people might think (tight clothing, communal showers, saunas, etc.) or a desire to please their partner. For many years, surgery was the only answer. Now, however, there is a straightforward and effective solution: medical penoplasmy using hyaluronic acid. Recently, this method, which aims to improve the appearance and increase the



ALL SKIN TYPES CAN BE ELIGIBLE FOR LASER HAIR REMOVAL. WE JUST NEED TO MAKE SURE THE LASER IS SUITABLE FOR THE SKIN TYPE LASER IS ADAPTED TO THE TREATED PHOTOTYPE

au cabinet en 30 minutes environ sous anesthésie locale. Elle doit être pratiquée par un médecin spécialisé qui en a l'habitude afin de donner les meilleurs résultats, les plus harmonieux et les plus naturels.

L'aspect définitif en terme de volume est maximal au bout d'un mois environ et la tenue dans le temps se fait un an à un et demi selon les patients et la quantité injectée. Il peut être tout de même utile de prévoir une injection intermédiaire de moins de volume d'acide hyaluronique vers 10 mois pour maintenir le résultat maximal plus longtemps. Que quelques précautions seront à prévoir après l'injection, notamment éviter d'avoir des rapports sexuels et le port de vêtements trop serrés durant 7 jours et proscrire les saunas, hammams et piscines pendant les 15 jours qui suivront la pénoplastie médicale.

Le tarif et les résultats dépendent du nombre de seringues d'acide hyaluronique injectées. En moyenne, pour une pénoplastie de 10 ml, il faut prévoir entre 2000€ et 2800 Euros, et pour 20 seringues, prévoir entre 4000€ et 5500 Euros.

Le blanchiment anal

Issu du milieu pornographique, le blanchiment anal est une méthode récente et controversée permettant de clarifier la couleur de la peau toujours plus foncée autour de l'anus. Elle doit être obligatoirement réalisée sous la supervision d'un médecin spécialiste car la peau à cet endroit est une muqueuse très fragile qui peut facilement être endommagée, ce qui pourrait entraîner des séquelles d'analogue.

Deux méthodes sont à privilégier : le peeling d'épilation qui nécessitera une à deux séances espacées d'un mois environ et le laser d'épilation qui nécessitera 2 à 3 séances espacées d'un mois à six semaines selon le laser utilisé. La couleur brune de l'anus va progressivement et s'atténuer. Seuls les phototypes clairs à médiés peuvent envisager ce type de traitement.

Les tarifs sont variables selon la technique : prévoir environ 300 à 450 Euros pour un peeling d'épilation et 250 à 450 Euros par séance laser. ■

CONSEILS D'EXPERT // EXPERT ADVICE

girth of the penis, has proven extremely popular with the male population.

The technique involves injecting a fairly significant amount of hyaluronic acid into the gliding plane of the skin covering the penis, with the aim of increasing the penis diameter. Depending on the size of the penis and the quantity injected, its circumference can be increased by around 1cm (average result for 10 syringes of hyaluronic acid) to 4cm (average for 30 syringes or more). The penis' length is not affected by this method, only its diameter. Equally, the patient's wellbeing and pleasure cannot be directly improved. The increased volume is visible immediately both when at rest and when erect. This completely pain-free technique is carried out in a doctor's surgery in around 30 minutes, under local anaesthetic. It must be performed by a specialist doctor who is used to performing such procedures, so that the results are as harmonious and natural as possible.

The penis reaches its maximum volume after about a month and the effects last around a year and a half, depending on the patient and the quantity injected. It can be a good idea to have a top-up injection, with a smaller amount of hyaluronic acid, after around 10 months to maintain the maximum results for longer. Some precautions must be taken after injection, namely refraining from sexual activity or tight clothing for 7 days and avoiding saunas, steam rooms and swimming pools for 15 days after a medical penoplasmy. The cost and results depend on how much hyaluronic acid is injected. On average, a penoplasmy with 10ml of HA costs between 2,000 and 2,800 euros, and for 20 syringes it costs between 4,000 and 5,500 euros.

Anal bleaching

Originating in the porn industry, anal bleaching is a relatively new and controversial method that lightens the colour of the dark skin around the anus. It must be carried out under the supervision of a specialist doctor, as the skin in this area has a very fragile mucous membrane which can easily be damaged, and this can have serious consequences. There are two recommended options: a depigmenting peel, which requires two sessions spaced about a month apart, and a depigmenting laser treatment, which requires 2 to 3 sessions spaced a month to six weeks apart, depending on the laser used. The anus' brown colour will gradually fade. Only people with pale to mixed-face skin are suitable for this treatment.

The cost varies according to the technique. Expect to pay around 300 to 450 euros for a depigmenting peel, or 250 to 450 euros per laser session. ■

Dr. Marjolin Pasquini

Fore of plusieurs années de pratique de la patientèle masculine, le Dr Marjolin Pasquini, médecin esthétique est spécialisée en « traitements de l'homme », assurant une prise en charge globale. Elle nous présente ici un panorama des dernières innovations de la médecine esthétique liée à l'intimité masculine.

With several years' experience treating male patients, aesthetic doctor, Dr. Marjolin Pasquini specialises in comprehensive "Men's treatments".